

Checkliste: Pflegegrad beantragen

Schritt für Schritt zum Pflegegrad – und zu den Leistungen der Pflegekasse.

1. Antrag stellen

- ☐ Formlos bei der Pflegekasse anrufen oder schreiben
- ☐ Datum notieren – Leistungen gibt es ab Antragsmonat
- ☐ Antragsformular abwarten und ausfüllen

2. Vorbereiten

- ☐ Pflegetagebuch über 1–2 Wochen führen
- ☐ Arztberichte und Medikamentenpläne bereitlegen
- ☐ Vertraute Person für den Begutachtungstermin einplanen

3. Begutachtung

- ☐ Termin mit dem Medizinischen Dienst wahrnehmen
- ☐ Hilfebedarf ehrlich und realistisch schildern
- ☐ Nichts beschönigen, typischen Tag beschreiben

4. Bescheid

- ☐ Bescheid prüfen (Pflegegrad korrekt?)
- ☐ Bei Ablehnung: 1 Monat Zeit für Widerspruch
- ☐ Leistungen abrufen (Pflegegeld / Sachleistung)

Die Pflegekasse muss in der Regel innerhalb von 25 Arbeitstagen entscheiden.