

Pflegetagebuch – Vorlage

Dokumentieren Sie ein bis zwei Wochen lang, wobei und wie oft Hilfe nötig ist. Das ist die wichtigste Vorbereitung auf die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst.

Datum / Uhrzeit	Tätigkeit / Hilfebedarf	Dauer (Min.)	Wer hat geholfen?

Woran Sie denken sollten

- ☐ Körperpflege (Waschen, Duschen, Zähne, Ankleiden)
- ☐ Ernährung (Zubereiten, Hilfe beim Essen)
- ☐ Mobilität (Aufstehen, Gehen, Treppen, Umlagern)
- ☐ Toilettengang und Kontinenzversorgung
- ☐ Medikamente, Verbände, Arztbesuche
- ☐ Betreuung, Beschäftigung, nächtliche Hilfe

Notieren Sie auch, wie lange die Hilfe jeweils dauert – das fließt in die Einstufung ein.

